

2026年度1月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
		30 休館日	31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日
共用卓球の整理券は利用開始の15分前から配布します。						
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11	12	13 ▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室	14	15	16	17
18	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26	27 ▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室	28 ●卓球 15:00～16:45 第1体育室	29 ☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室	30	31

●卓球 ▼バドミントン . . . 第1体育室 ☆おやこ . . . 第3体育室 にて開催

利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
 - ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
 - ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
 - ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
 - ・用具は各自でご用意してください。
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)
 - ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
 - ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

共用
トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
 - ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。

利用料金

- ・トレーニング
〔一般〕 220円
〔高校生以下〕 110円
 - ・卓球、バドミントン
〔一般〕 220円
〔満60才以上〕 110円
〔高校生以下〕 110円
 - ・共用おやこ
1組220円
*こども1人追加 110円

堺市立鴨谷体育館 TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766

(指定管理者:さかい健幸スポーツコミュニティ) <https://sakai-kamotani.jp/>