

# 2026年度1月共用プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
		30	31	1	2	3
		休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日						
11	12	13	14	15	16	17
		▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室				
18	19	20	21	22	23	24
	休館日					
25	26	27	28	29	30	31
		▼バドミントン 15:00～16:45 第1体育室	●卓球 15:00～16:45 第1体育室	☆おやこ 9:30～11:30 第3体育室		

●卓球 ▼バドミントン・・・第1体育室 ☆おやこ・・・第3体育室 にて開催

## 利用方法

- ・券売機で共用券を購入してください。
- ・半券に氏名を記入して、共用券回収BOXに入れてください。
- ・「おやこ」以外の種目をご利用の際は、室内用シューズを着用してください。
- ・「おやこ」の対象は未就園児とその保護者です。
- ・用具は各自でご用意してください。  
(体育館にも貸出用備品を用意していますので、必要な時は受付へお越し下さい。)
- ・利用者が多い場合は、お互い譲り合ってご利用ください。
- ・ご利用中の怪我や事故については各自で対処願います。

## 共用トレーニング

- ・休館日以外の全日ご利用いただけます。
- ・トレーニング室をご利用の方はトレーニング講習修了証が必要です。

## 利用料金

- ・トレーニング
  - 〔一般〕 220円
  - 〔高校生以下〕 110円
- ・卓球、バドミントン
  - 〔一般〕 220円
  - 〔満60才以上〕 110円
  - 〔高校生以下〕 110円
- ・共用おやこ
  - 1組220円
  - \*こども1人追加 110円

堺市立鴨谷体育館 TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766

(指定管理者: さかい健幸スポーツコミュニティ) <https://sakai-kamotani.jp/>